



天保民

Mary Rose School

通訊

NEWSLETTER

2014年1月

學校地址：九龍塘聯福道11號 • 電話：2336 5151 • 傳真：2338 4476 • 電郵：mary_rose_school@yahoo.com.hk

範疇一：管理與組織

1. 繪本教學工作坊

本校於2013年11月11日舉行了本學期第一次教職員專業發展活動—「繪本教學工作坊」。我們十分榮幸邀得資深繪本教學工作者張王淑蕙女士蒞臨主講，讓老師們對繪本教學有更全面和更深入的理解，既可提升教學效能，更有助於課堂上強化生命教育。



2. 2013年優質教育基金項目

本校獲優質教育基金撥款\$279,700，自行研發3個言語治療ipad程式及添置器材，供本校言語治療師與學生上課時作訓練之用，目標在提升學生學習的興趣及成效。該程式的設計具彈性，能迎合不同的訓練目標及學生能力。有關程式將於本年度進行開發及測試，預計2015/16年度可在課堂上正式使用。

3. 嘉賓到訪

2013年10月17日

上海董李鳳美康健學校同工到訪



2013年11月15日

北京及瀋陽特殊教育同工到訪



2013年11月25日

中國柳州及深圳南山特殊教育同工到訪



4. 暑期維修項目

學校於暑假期間進行了一連串的工程，當中包括：



翻新二樓學生洗手間



重新間隔A201課室



更換課室冷氣機

更換教員室電腦



更換禮堂柱位保護膠



學校外牆保潔



1. 學校本年度致力優化課堂教學，提升學生的學習成效，除了持續進行聯袂教學及教學觀課，以促進教師間互相交流教學經驗，分享教學心得之外，更分別參與了教育局主辦的「通識教育/獨立生活科學校支援計劃」及「數學科課程調適—協作研究及發展(種籽)計劃」。透過連串的培訓、課堂教學研究及聯校交流活動，提升老師對調適課程及「學習進程架構」的掌握能力，並進一步增進他們的專業知識和教學技巧。此外，學校亦邀請了香港教育學院講師盧賢巨先生作為本校的教育顧問，為進一步完善本校數學科的課程與教學，提供專業意見及課堂支援。
2. 參考了去年課程檢討的結果及聽取了不同持分者的意見，學校由本年度開始，將每年六個學習單元減至五個。目的是增加學生在每個單元的學習時間和空間，以便他們有更充裕的時間熟習內容，多加應用，鞏固所學。為此，各科老師亦需要將學習單元作出相應的整合，精簡課程，以提升教學成效。
3. 為升讀高中的初中學生進行的生涯規劃工作，經過去年的測試和實踐，效果良好，對家長協助學生選科有很大幫助，今後會成為恆常的機制。透過在多元智能、職業興趣、獨立生活能力和學科能力等方面的評量及資料分析，相信能為學生未來的升學與獨立生活，提供最適切的學習安排和發展方向。
4. 學校今年增撥了資源和人手，將「多元智能發展」課程由中度小學班擴展至輕度小學低年班，使學生藉着增加運用不同感官學習的機會，展現不同智能範疇的潛能。此外，本校亦與樂運會合作，為有需要的學生提供階段性的感覺運動整合訓練。

中度班多元智能發展課



輕度班多元智能發展課



感覺運動整合訓練



5. 在高中課程方面，本校除了進一步發展及深化「學習進程架構」在高中核心科目的應用，透過評級協調機制，提升老師對「學習進程架構」的掌握及應用能力外，更著力為發展學生的其他學習經歷開拓更多資源。其中包括加強與商界機構合作，開展「工作影子計劃」及「工作實習計劃」，為高中生提供更廣泛的職前體驗學習機會，以擴闊他們的視野，提高他們就業的信心和機會。

工作影子計劃/工作實習計劃



女童軍

我校西九龍第二十女童軍隊本年度有B13組鄭嘉琪和黃思澄同學加入，而B8組張敏慧同學亦由小女童軍晉升到本隊，她們已於12月13日正式宣誓。

本隊逢星期五放學後舉行集會，期望隊員透過多姿多采的團體生活，學習基本的童軍知識及技能，而一年一度的「興趣章評核日」就是讓她們展示學習成果的好機會。每年本隊均會參與由香港女童軍總會舉辦的不同類型活動，而今年的活動包括「關愛、和諧」攝影比賽、「團年盆菜宴暨競技日」和「香港一日遊」等。除此以外，我們也會鼓勵隊員參與服務性的活動，例如「女童軍售旗活動」。

公益少年團

公益少年團本年度擬安排的活動如下：

項目	推行月份	活動
1	28/9/2013	周年大會暨委員選舉
2	12/2013 - 1/2014	義工訓練(課後時段, 約4節)
3	1/2014	社區服務
4	8/3/2014	社區服務(遠足籌款活動)
5	3/2014	電影欣賞暨徵文比賽
6	4/2014	參觀活動

除此以外，第六屆「渣打藝趣嘉年華」於11月15至17日舉行，此乃大型合家歡活動，今年的主題為《躍動藝術風Gallery in Motion》。參加者透過一系列的視藝工作坊，創作出具性格又誇張奪目的巡遊木偶、服飾，再配合舞蹈表演與民同樂。本校公益少年團一行20多人一起參與，享受了一個愉快的週末早上。



本年度公益少年團執行委員



多元活動組

本年度的多元活動，除了大部分由本校教職員教授外，亦聘請了多位導師主領不同活動，包括活力小跳豆、趣藝天地、歷奇教室和氣球造型啟能坊等。透過這些富趣味性的活動，培養學生多方面的興趣，並發掘他們不同的潛能。

多元活動分為四大組別，其中三組的學生會定期轉組。以下為各組的資料：

M1-M5組

為低小中、輕度班而設，學習內容包括有世界萬花筒、遊戲樂園、拼砌樂、小小團契、機智任務、唱遊小天地、小小手工和活力小跳豆。



遊戲樂園



活力小跳豆

R1-R5組

為中度學生而設，學習內容包括有玩具樂園、故事世界、健體樂、趣藝天地、歷奇教室和實用攝影。



歷奇教室

趣藝天地



社交遊戲小組

S1-S4組

為輕度學生而設，學習內容包括有環保先鋒、社交遊戲小組、氣球造型啟能坊及球類訓練。



氣球造型啟能坊

F1-F9組

此九組學生全年毋須轉組，包括幼童軍、小女童軍、音樂sing聲星、合唱團、手語歌、禮儀儀容小組、小小共融雜耍家和兩組的游泳及球類訓練。

小小共融雜耍家



手語歌



小女童軍



幼童軍

家長會

家長會於10月12日舉辦家長委員暨義工聯誼活動，我們一行45人到太尾篤燒烤。透過是次活動，家長義工們既可加強彼此的認識，又可享受一段輕鬆、愉快的親子活動時光。



多元活動發展委員會

委員會的工作為舉辦多元化的活動及興趣班，為學生開拓音、體、美各方面的領域，增加他們的生活體驗，並培養個人興趣。上學期已開辦小小廚師興趣班、舞蹈班和體適能訓練班等。



小小廚師興趣班



體適能訓練班



舞蹈班

此外，本校挑選了18位同學參與本學年的「戲劇培訓計劃」。此計劃獲康樂及文化事務署贊助，由新城劇團導師於每星期四課後時段到校，教導學生學習戲劇的基本技巧。

戲劇培訓計劃以「拉闊愛」為主題，課程為期一年，內容包括戲劇和舞台訓練、創作和演出等。完成所有課堂後，同學們將於6月至7月期間在學校區內的志願機構演出結業作品，讓社區人士有機會欣賞他們的表演；7月更會作公開演出，讓更多觀眾見證同學們整年學習的成果。



男童軍團

九龍第一一三旅童軍團目前共有兩個支部，分別為童軍團和幼童軍團。童軍團現時人數約有27人，共分4個小隊。本年度新加入的成員，分別是陳俊濤、鄧卓軒、岑浩一和朱禮謙同學。11月15日是他們宣誓或覆誓成為童軍的日子，希望他們透過參與童軍活動，可以有更多發揮潛能的機會。

本校童軍團集會在星期五放學後舉行，我們透過紀律步操訓練，讓學生學會服從並對指示作出迅速反應；而一些富挑戰性的活動，既可增強學生勇於嘗試的信心，也可培養他們團隊合作的精神。各團員透過參與活動，學習如何合作解決困難，更藉此提升他們的領導才能。



新隊員宣誓



準備進行升旗儀式

宗教事務組

保羅在聖經歌羅西書裏教導我們：「我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全的引到上帝面前。」學校第二次舉辦「福音魔術班」，報名的情況相當踴躍，今期共有11位同學參加。

導師雷普康先生為人風趣幽默，很快便與學生打成一片。他利用一些簡單的道具教導學生表演魔術，以輕鬆愉快的手法來宣講福音，在師生互動的情況下，課堂氣氛十分熱鬧。當導師講解完畢，學生們便會用心地練習，有的更會主動地向同學示範，藉此提升個人的表演技巧。其中一個魔術名叫「彩色人生」，是將一幅圖畫由黑白變為彩色，寓意當人未曾接觸福音的時候，生活灰暗、枯燥無味；但當認識耶穌基督以後，灰暗的人生變為光明，並且充滿了繽紛的色彩。短短五堂的「福音魔術班」，就在一片歡樂的氣氛中順利完成了。



家長教職員會

家長教職員會於2013年11月16至17日舉辦「珠海(海泉灣)、澳門(旅遊塔及銀河酒店自助午餐)兩天團」，活動共有46人參加，包括14個學生家庭及6位教職員。在兩天的行程中，除了遊覽當地著名景點、享用豐富美食和享受浸泡溫泉的樂趣外，大家更購買了不少馳名的地道手信，可算是盡興而回。



齊齊投入珠海神秘島機動遊戲



澳門地標—大三巴前留影

校友會

校友會於2013年11月3日舉辦了「城門谷公園、黃金海岸蒙馬特廣場一天遊」活動，共有42位成員出席。



黃金海岸蒙馬特廣場留影



酒樓內享用午膳

訓育組

新的一年，訓育組老師們希望各位同學用功學習、生活愉快，在校是一位好學生，在家是一位好孩子。各位同學一起努力吧！



要開花結果，要有收成，怎可缺少汗水？
怎可計較付出？努力面前，就在今天。



心存感恩，讓我們時刻充滿
動力和快樂！



生命不要求我們做最好的，
祇要求我們盡最大的努力。



「小子們哪，我們相愛，不要祇在言語
和舌頭上，總要在行為和誠實上。」約
翰壹書3：18



努力向前，默默耕耘，機會和成功必
屬於最堅忍的人。

畢業生計劃

本年度畢業生計劃，包括三次專項職業評估服務、畢業生家長座談會、職業體驗計劃、成人服務實習計劃、參觀服務單位、拍攝畢業相及謝師宴等。上學期各項活動安排如右：

日期	活動內容	預計參加人數
24/9/2013 (A班)	畢業生家長座談會	15人
7/10-9/10/2013	專項職業評估服務1 (觀塘展亮)	9人
15/10/2013 (B班)	學生畢業出路及服務轉候(家長座談會)	30人
14-15、18/11/2013	專項職業評估服務2 (觀塘展亮)	14人
18-20/11/2013	專項職業評估服務3 (觀塘展亮)	14人
10-12/12/2013	職業體驗計劃及家長參觀 (香港明愛樂務綜合職業訓練中心)	15-20人
2/2014	家長參觀 (展能中心/庇護工場)	50人次

視覺藝術科

視覺藝術科於本年度開辦「創意陶藝班」，希望同學們能多嘗試不同的創作媒介，透過簡單的陶藝手塑技巧，製作有趣的動物或優雅精緻的盛器。作品完成後，他們更可學習自行塗上釉藥，為作品增添色彩。上學期的「創意陶藝班」經已開始了，有興趣參與陶藝製作的同學們，請密切留意下學期的安排，歡迎大家一同進入創意無限的陶藝世界。



葉遠熙同學和朱浚毅同學的作品



曾家廷同學的作品



劉欣琪同學的作品

環保教育委員會

環保教育委員會本年度的工作重點如下：

範疇	活動內容
綠色學校	-參與「香港綠色學校獎」計劃 (環境保護運動委員會主辦)
綠化校園	-參與「綠化校園資助計劃」及「一人一花種植活動」 (康樂及文化事務署主辦)
環保及節能	-參與「學生環境保護大使計劃」 (環境保護運動委員會主辦) -舉辦「環保小天使」培訓活動 -舉辦「藍天行動」環保節能海報/標語設計比賽 -保民電台專題廣播活動

電腦科

校運會海報設計比賽

獎項	B5-B6組	B7-B8組	B9-B10組
冠軍	B6 馮俊傑 B6 任耀林	B8 曾家鈺	B9 邊皓玥
亞軍	—	B8 張敏慧	B10 馬熙愉
季軍	B6 郭俊然	B7 蕭龍健	B9 梁錦發
優異獎	B5 楊卓翰	B7 黎樂賢	B9 林震宇
	B5 袁景誠	B8 梁珀菱	B10 譚鴻基
	B6 李碧慈	B8 陳樂男	B10 文約禮



馮俊傑



任耀林



曾家鈺



邊皓玥



葉逸熙



謝嘉倫

龍獅國術隊

屯門區展能運動會2013-14 (龍、獅藝及功夫比賽)

日期：2013年11月24日 (星期日) 地點：屯門良景社區會堂

獎項	成績	
	A隊	B隊
團體獎項：獅藝	(參賽項目：少獅鬥毒蛇)	(參賽項目：碧水出芙蓉)
	銀獅獎	金獅獎
個人獎項：功夫	男子組拳術	
	金獎：B14楊思樂、B14馮淦璋	
	銀獎：B7蕭龍健、B13陳浚銘	
	優異獎：A10鄧濟哲、B9萬卓文、B10羅嘉俊	
	B12陳紹岐、B14謝嘉倫	
	男子組器械	
	金獎：B13陳浚銘、B14馮淦璋	
	銀獎：B14楊思樂、B14謝嘉倫	



體育科

海外賽事成績

1. 本校李珈泯同學入選香港代表隊，分別在2013年8月及10月前往海外參與國際游泳比賽，並取得佳績。

	「2013國際智障人士體育聯盟 世界游泳錦標賽」	「亞洲青少年殘疾人運動會 _馬來西亞2013」
日期	19-24/8/2013	26-30/10/2013
地點	法國新喀里多尼亞	馬來西亞吉隆坡
項目及成績	100米自由泳：第一名	100米蛙泳：第三名
	400米自由泳：第一名	100米背泳：第二名
	100米背泳：第二名	200米自由泳：第二名
	200米個人四式：第三名	
	4×50米自由泳接力：第一名	
	4×50米四式接力：第一名	
	4×200米自由泳接力：第二名	



相片由香港殘障人士體育協會提供

2. 本校高榮峰同學入選香港乒乓球代表隊，分別於7月前往韓國參加「2013韓國殘疾人乒乓球公開賽」及在11月22日至24日前往台灣參與「第二屆台中殘疾人乒乓球公開賽2013」。



相片由香港弱智人士體育協會提供

本地賽事成績

第三十七屆香港特殊奧運會-室內賽艇比賽

「第三十七屆香港特殊奧運會-室內賽艇比賽」已於10月3日及17日假將軍澳體育館舉行，本校共有24位學生參與是次比賽。同學們表現理想，分別在團體賽及個人項目中取得下列成績：

中度組		輕度組	
1分鐘個人賽	4x250米混合接力賽	500米個人賽	
A8 劉偉盛 (第三名)	B8 彭鈺承 B8 彭鈺林	B8 曾澤宇 (第三名)	
A10 鄭嘉明 (第三名)	B9 何芷婷 B9 梁錦發	B10 羅嘉俊 (第三名)	
A11 黃光棋 (第二名)	(第一名)	B10 李銘榮 (第三名)	
		B10 蔡曉慧 (第一名)	
		B10 馮妍婷 (第三名)	
		B11 區展鴻 (第三名)	
		B12 楊靈鈞 (第一名)	



第三十七屆香港特殊奧運會-滾球比賽

「第三十七屆香港特殊奧運會-滾球比賽」已於11月18日及20日假沙田小瀝源路草地滾球場舉行，本校共有19位學生組成4隊參與是次比賽，同學們表現理想，共取得1金、1銀及2銅的成績：

四人團體賽				雙人賽			
天保民A隊		天保民B隊		天保民C隊		天保民D隊	
B7 朱禮謙 B7 張朝隆	B11 何沛迪 B11 黃宇民	B9 何艷珠 B10 蔡曉慧	A4 楊俊康 A4 張君獻	B7 蕭龍健 B9 彭駿安	B11 周曉濱 B12 胡文傑	B10 王安琪 B10 馬熙愉	A5 李增杰 A7 黃譚傑
B9 梁錦發 B12 黃毅	B14 楊思樂						
冠軍		亞軍		季軍		季軍	



香港弱智人士體育協會 * 精英/技術改良訓練/新秀訓練班

今年度本校繼續有多名具潛質的運動員入選下列訓練班，接受有系統的長期訓練，以提升他們的運動技能，準備參與本地或國際性賽事。下列是各訓練班的運動員名單：

訓練班名稱	入選運動員
游泳精英A班	B11 李珈泐
游泳B班	B7 駱嘉晨
游泳C1班	B4 黃思律 B5 Shayan B6 黃漢彥
明日之星-1隊	B2 史煒輝 B3 沈恩盈
明日之星-2隊	B7 黎樂賢
速度滑冰技術改良班	A12 黃詠彤 B6 馮俊天 B6 葉泳希 B9 葉倬廷
花樣滑冰(冰舞)	B9 邊皓玥 B10 文約禮 B11 何旭途 B11 楊雅善
花式滑冰技術改良班	B9 邊皓玥 B10 文約禮 B11 何旭途 B11 楊雅善
田徑精英A班	B14 顏穎珊
田徑技術改良B班	B11 區展鴻 B12 陳智康
田徑摘星D班	B9 萬卓文
田徑初班C班	B12 馮智成
體操精英訓練A班	B12 羅嘉儀
競技體操技術改良B班	B4 何海麗 B5 趙焯楠 B6 葉泳希 B6 周壹常 B9 萬卓文 B12 陳紹岐
韻律體操訓練班	B12 羅嘉儀
韻律體操技術改良班	B2 黃凱瑩 B3 高爾淇 B6 鄭善妮
乒乓球訓練B班	B13 高榮峰
乒乓球訓練C班	B5 袁景誠
乒乓球訓練D1班	B6 馮俊傑
高爾夫球高級訓練班	B14 林信延
高爾夫球技術改良班	B7 鄧卓軒 B11 朱浚毅 B12 鍾禮匡 B13 曾子倩
高爾夫球基礎訓練班	B6 周壹常 B6 鄭灝晴 B8 陳樂男 B9 何正婷
滾球技術改良班	B7 朱禮謙 B9 彭駿安 B14 楊思樂
籃球技術改良班	B12 陳紹岐
保齡球技術改良班	B13 楊耀俊
賽艇新星班	B10 蔡曉慧 B11 陶映彤

* 上述資料於11月26日更新

體育興趣班

為提高學生對參與運動的興趣，本校於午膳及課餘時段舉辦多個體育活動及興趣班，讓更多學生能認識及學習不同類型的運動，以下是各體育活動/興趣班的詳情：

午膳時段舉行的體育活動

接力隊訓練、賽艇、滾球、獅藝和武術等

課餘時段舉行的興趣班

勵進游泳班(泳隊、新秀改良班、習泳初A、B班)、國術訓練和長跑訓練等

此外，本校亦於上學期舉辦了下列三項活動，讓學生有機會接觸不同類型的運動：

1. 9月27日至10月25日在西九龍中心飛龍溜冰場舉行「初級滑冰訓練班」，這活動是本校與香港弱智人士體育協會合辦的體育訓練項目，除了鍛鍊學生的體魄以外，亦希望能夠培養他們對滑冰的興趣。
2. 由香港特殊奧運會主辦的「2013-2014年度高爾夫球學校推廣計劃」，分別於10月17日及24日在校內操場舉行，該會共派出3位資深的高爾夫球教練，到校教導18位新高中體育選修科同學基本的高爾夫球技術。
3. 由香港傷健策騎協會舉辦的14節「騎術基礎訓練班」，是一項馬術運動推廣活動，希望能加深學生對馬術運動的認識。上述訓練班已於9月份開始，並在新界上水河上鄉騎術學校舉行，本校共有6位同學參與。

