



天保民

Mary Rose School

通訊

NEWSLETTER

2023年6月



學校地址：九龍塘聯福道11號 • 電話：2336 5151 • 傳真：2338 4476 • 電郵：maryroseschool@biznetvigator.com

學校新動態 Latest News in School

透過科技及電子學習 (STEAM)

提升學生運用科技的能力

配合全球的教育趨勢，以裝備學生應對 21 世紀社會及全球因急速的經濟、科學及科技發展所帶來的轉變和挑戰，本校於早年已開始推行 STEM 教育。STEM 是代表科學 (Science)、科技 (Technology)、工程 (Engineering) 及數學 (Mathematics) 的簡稱，而本學年更加入藝術 (Arts) 元素，優化為 STEAM 教育。透過 STEAM 的教學元素，滲透在各學習領域及跨學科的學習活動中，在學習過程中提升學生對學習的興趣、促進他們的創造性思維和解決問題的能力。



STEAM 教育注重實踐和體驗式學習，鼓勵學生通過設計、製作和測試自己的解決方案來發掘新的想法。本校於去年 12 月舉辦了「科學天地」活動，讓學生學習不同的科學原理，並在活動中進行測試及改良，在不斷的嘗試中找出最理想的製作方案，是次活動分為小學組及中學組。小學組的主題是「嘭嘭發射器」，學生在過程中能認識具有彈性的物料，並透過不同的測試，讓學生找出物料的特質，之後再加入學生的設計及裝飾，創造具獨特性的發射器。中學組的主題是「歡欣飛行杯」，學生從活動中除認識具有彈性的物料外，還認識空氣及阻力之間的關係，在測試中找出與空氣阻力較少的物料，來製造出最理想的飛行杯。

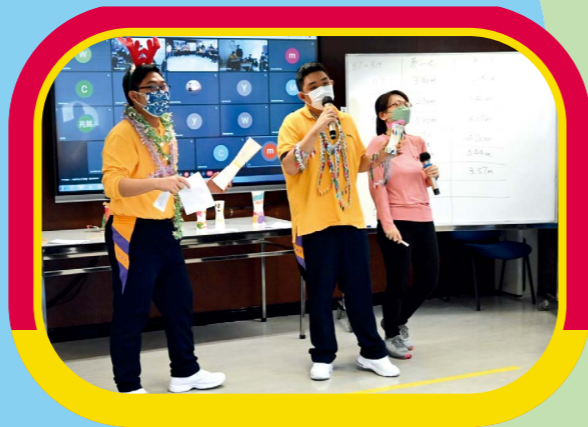
本校的 STEM Channel 亦已正式改名為 STEAM Channel，學生可瀏覽學校網頁，觀賞由老師製作的 STEAM Channel 教學短片，除可在家中學習有關 STEAM 的知識外，更可與家人一起進行實驗，體驗當中的科學原理。最新一集的主題為「音樂水杯琴」，學生從教學短片中認識聲音傳遞的方式及過程，當中更教授學生用水杯來演奏音樂。

「STEAM」的「A」代表了藝術「Arts」。在 STEAM 教育中，讓科技與藝術結合，以豐富學生的學習，從中激發學生的想像力和創造力。在初中的視覺藝術課中，老師將 AR 與中國傳統花紋圖案作結合，讓學生設計花紋圖案，並以 AR 製作出獨一無二的虛擬青花瓷。



Enhancing students' ability in using technology through STEAM education

To align with the international educational trend and equip students' knowledge to cope with the change and challenge of the economy, science and technology development of the 21st century world, the school has already implemented STEM education in early years. STEM is the abbreviation of Science, Technology, Engineering and Mathematics. This year, Arts was added and optimized as STEAM education. The teaching elements of STEAM has permeated in all learning areas and interdisciplinary learning activities so as to enhance students' interest in learning, creativity and problem solving skills.



STEAM education emphasizes on practice learning and experiential learning, encourages students to discover new ideas and solution by designing, producing and testing. Last December, "Science World" was organized for students to discover different scientific principles while allowing students to test and correct themselves during the activities for them to find their best ways for production. Primary and secondary students are divided into two groups. The theme for primary students was "Bang Bang Dispenser" as the medium to understand elasticity. Different experiments helped student to understand the characteristics and distinguish elastic materials. Each dispenser was unique and created with students' design and decoration. "Cheerful Flying Cup Glider" was the theme of the secondary group students, students not only understood elastic materials but also air resistance. Through tests and trials, students were capable to utilize materials with less air resistance to make an ideal and more powerful flying cup glider.



The STEM Channel has renamed as STEAM Channel officially. Videos created by our teachers could be browsed on the school's website. Other than acquiring STEAM related knowledge, experiments could also be conducted with family members. "Water Xylophone" is the newest video uploaded for students to understand the physics of sounds and resonance, as well as the teaching of playing a water xylophone.

The "A" in STEAM represents "Arts". STEAM education incorporates technology and arts to enrich students learning elements so as to boost students' imagination and creativity. Junior secondary Visual Arts teachers incorporate AR and Chinese traditional floral pattern for students to design new floral patterns and create their unique virtual blue and white porcelain with AR.



2022-2023 年度教職員專業發展日

為配合學校三年發展計劃中「培養學生正向思維，促進學生身心健康」之目標，建立學校正向文化，並提升教職員對正向教育的認識，本年度教職員培訓及發展組與正向教育推展小組合作，分別於2022年12月5日和2023年3月7日的教職員專業發展日中，舉辦了兩次以「正向教育」為主題的教師培訓工作坊。

本校誠邀了香港城市大學正向教育研究室曾文堯先生作工作坊的主講嘉賓，與教職員分享「正向教育」的理念和實踐經驗。曾先生的分享精彩紛呈，內容涵蓋了「性格強項及正向情緒」和「內在學習動機及正向關係」等重要課題。

工作坊的活動內容豐富，講者深入淺出地剖析有關「正向」的理論，並能帶領教職員從應用層面了解有關概念，有效地推動教職員作專業交流及反思，並將「正向教育」元素轉化和應用至往後的教學、班級經營和學校活動之中，發揮學生的性格強項，讓孩子們在正向氛圍中成長。



To corporate with the aim of “Cultivating positive thinking, improving physical and mental health” of the 3-year development plan, building positive atmosphere, strengthening staff’s understanding in Positive Education, the Staff Development Department cooperated with the Positive Education Promotion Department and organized two Positive Education workshops for all staff on Staff Develop Days on 5th December, 2022 and 7th March, 2023.

Mr. Eric Tsang of Positive Education Laboratory of City University of Hong Kong was invited as the guest speaker on sharing the theory and practice on Positive Education. “Character Strengths and Positive Emotions”, “Learning Motivation and Positive Relationships” are the topics covered in detail.

The activities were rich while the speaker explained the theory of Positive Education in simple language. Staff were capable to understand Positive Education practically and effectively. Reflections and observations on Positive Education were put into practice on teaching, class management and whole-school activities in order to develop students’ character strengths in a positive school environment.

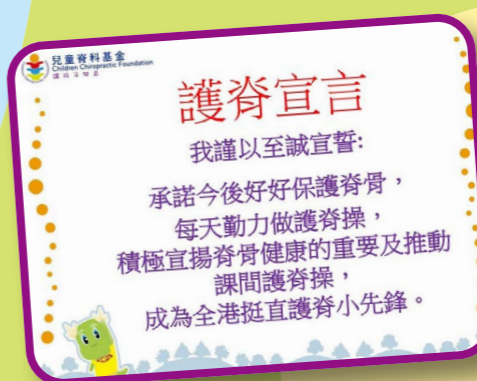


本校於本年度參與了由兒童脊科基金會主辦，香港公益金資助之「全港挺直護脊校園計劃」。期望透過一系列的護脊活動，有效地推動學生、家長及教職員建立「脊骨護理從小做起」的好習慣。

有關計劃活動詳情如下：

1. 「護脊校園」啟動禮

於2022年11月1日，透過google meet進行了「護脊校園」啟動禮。學生於啟動禮中作出護脊宣言，宣誓成為「護脊小先鋒」，承諾會保護脊骨、勤做護脊操，並向他人宣揚脊骨健康的重要性。



2. 「護脊操」

自2022年11月起，逢星期三的早上時段，「護脊小先鋒」會進行網上直播，帶領全校學生一同進行護脊操。除網上直播外，校方更邀請「護脊小先鋒」錄製了護脊操影片，學生在課餘時間，也可觀看及進行護脊操以舒展筋骨，建立良好的護脊習慣。



第二式扭扭星



3. 「護脊培訓班」

於2022年12月19日舉辦了由註冊脊醫主講的「護脊培訓班」，當日約有50位教職員參與。培訓內容相當豐富，當中包括：了解脊骨構造、常見的成人痛症、脊骨神經與兒童整體健康的關係、正確姿勢的重要性、簡易脊骨體態檢測法、護脊運動及護脊操等。培訓班讓教師對脊骨神經科有更深入的认识，了解檢查學生脊骨健康的要領，以及掌握進行護脊運動之技巧。

The school participated the Straighten Up School Campaign organized by the Children Chiropractic Foundation Limited and sponsored by The Community Chest this year. It is hoped that through a series of chiropractic activities could effectively help students, parents and staff build up a spine care habit from a young age.

Details of the campaign are as follows:

1. Straighten Up Opening Ceremony

The Opening Ceremony of the "Straighten Up Campus" was organized on 1st November, 2022 via Google Meet. Students made a manifesto on spine care, took an oath and become "Little Spine Care Pioneers", promised to protect their spine by doing back care exercise and promote the importance of spine care to others.

2. Back Care Exercise

Since November 2022 every Wednesday morning, Little Spine Care Pioneers go live and lead all students to do back care exercise together. Other than live streaming, the Little Spine Care Pioneers were invited to record a back care exercise for students to exercise and take care of one's spine during leisure time.



3. Chiropractic Training Class

The Chiropractic Training Class was organized on 19th December 2022 by a certified chiropractor and joined by 50 staff. The training was diversified including the explanation on spine structure, common back pain in adults, chiropractic and children's health, the importance of good sitting posture, simple test on spine checking, teaching on back strengthening exercise. The training class provided teachers a deeper understanding on chiropractic, the importance of students' spine health and the techniques on helping students to do back care exercise.



支援及課餘活動 Support and Extra-Curricular Activities

職業治療組 Occupational Therapy



利用充氣墊為學生進行感統訓練，提升身體協調及動作計劃能力。

Air mat is used to provide sensory integration training in order to improve students' physical cooperation and motor planning ability.



職業治療師邀請家長觀課，並教授家長一些家居感統訓練的技巧，鼓勵家長與學生在家中一同練習。

Parents are invited to observe occupational therapists' lessons for the techniques of sensory integration training at home.



職業治療師會為個別有需要的學生設計及訂造特別座椅。

Designing and tailor-making seats for students in need.

周六活動 Saturday Extra-Curricular



色彩與線條畫
Color and Line Painting



黏土兔子音樂盒
Clay Rabbit Music Box



音樂治療小組
Music Therapy Group



滾軸溜冰體驗班
Roller Skating Class



飛鏢班
Darts Class



音樂班
Music Class



奧數初階班
Math Olympiad



珠心算初階班
Mental Abacus



校園健康舞
Campus Aerobics

潛能發展 Potential Development

本學年潛能發展組舉辦了不同種類的興趣班，藉此培養學生多元發展及創意潛能。

Various interest classes are organized by the Potential Development Department to foster students' diversified development and creativity.

文字設計班 Typography Class



Bubble 紙設計班

Bubble Wrap Designing Class



親子創意拼貼班

Parent-child Collage Class



綉紙拓畫班

Crepe Paper Art Class



種植小組活動 Planting Team



宗教事務組 Religious Affairs

宗教事務組在二月至四月期間的星期一放學後舉辦了 6 次團契活動，讓學生了解更多福音訊息。

6 gospel meetings were held by the Religious Affairs on every Monday after school from February to April for students to understand Christianity.



準畢業生計畫 School Leavers Programme

明愛樂務職業體驗計劃

Caritas Lok Mo Vocational Training Experience Programme



參觀屯門展亮
Visiting Shine Skills Centre (Tuen Mun)



參觀牛津道展亮
Visiting Shine Skills Centre (Oxford Road)



家長參觀匡智松嶺綜合職業訓練中心
Parents Visiting Hong Chi Pinehill Integrated Vocational Training Centre



家長參觀明愛樂務職業訓練中心
Parents Visiting Caritas Lok Mo Integrated Vocational Training Centre



家長參觀明愛樂行工場
Parents Visiting Caritas Lok Hang Workshop



家長參觀扶康會上李屋成人訓練中心
Parents Visiting Fu Hong Society Sheung Li Uk Adult Training Centre

訓育組「好！立刻」行動 “Just Be Good” Campaign

為建立學生正向思維、培養仁愛美德，訓育組於1-2月舉行了「好！立刻」行動，藉此鼓勵同學多關心及幫助別人。活動最終收回248張表揚紙，共146位同學（50位小學及96位中學）獲表揚。

To nurture positive values and attitudes of students, the “Just Be Good” Campaign was organized on December and January by the Guidance and Discipline Department so as to encourage students to help and take care of others. 248 Appreciation letters were received with a total of 146 students (50 of primary and 96 of secondary students) were appreciated.



組別	獲表揚最多同學	獲表揚次數
小學組	中度	A3 李勇威 4
	輕度	B5 鄭同良 5
中學組	中度	A13 陳定軒 5
	輕度	B9 Rai Anusa 4
		B12 李詩雅 4
		B13 黃凱瑩 4
	B13 林文龍 4	



訓育組「大個仔大個女」獎勵計劃 2022/23 (輕度中學組)
“Let’s Grow Up” Campaign

為培養中學組同學成為一個心智成熟、懂得照顧自己及關心別人的青少年，訓育組承上學期為中度中學組舉行「大個仔大個女」獎勵計劃後，下學期亦特意為輕度中學組（B7-B14）同學舉行此計劃。

活動中每位同學均獲一本成長護照，若他們能於4月17日至5月25日期間，在注意儀容、努力學習、關心別人、與人和睦相處及負責任，這五個範疇（或自定目標）有良好的表現，教職員均會為其成長護照簽名。於活動完結時，如最少在5個範疇中各取得15個簽名或以上，即可獲得環遊世界獎；而最少在3個範疇中各取得10個簽名或以上，便可獲得成功起飛獎，以作鼓勵。計劃結束後，最終共有4位同學獲得環遊世界獎，25位同學獲得成功起飛獎。

To nurture secondary students become a mature teenager with the ability to look after oneself and take care of others, the Guidance and Discipline Department organized the “Let’s Grow Up” Campaign to moderate secondary students in the last semester and the mild secondary students (B7-B14) this semester.

A “Let’s Grow Up” passport were given to each students. Staff would give students their signature as appreciation if students perform well in five different criteria (or self-set goals), including grooming, working hard, taking care of others, getting along with others peacefully and taking up responsibilities, from 17th April to 25th May. The “Travelling Around the World” award will be awarded to students receiving 15 signatures in at least five criteria. The “Taking off” award will be given to students having 10 signatures in at least three criteria. At the end of the campaign, 4 and 25 students were awarded with the “Travelling Around the World” award and the “Taking off” award respectively.



組別	得獎者姓名
B9	黃俊諺、梁心娃、 范卓文、楊紫盈

親子運動日 Parent-child Sports Day

學校於2023年3月11日（星期六）舉行了「親子運動日」，當日共有130人（共52個家庭）出席活動。教職員與家長和學生共同參與各類運動，不但可鼓勵學生多做運動，建立他們對運動的興趣，更可增進家校交流。

The Parent-child Sports Day was organized on 11th March, 2023 (Saturday). A total of 130 persons (52 families) participated. Staff, parents and students participated in sports together proved to have multifaceted benefits. First of all, students were encouraged to do more sports and build up an interest in sports, at the same time home-school cooperation were highly facilitated.



表揚家長活動 Parents' Appreciation

家長教職員會透過《表揚家長活動》送贈心意卡給家長，以表揚他們為孩子的付出和努力。心意卡已於校園及學校網頁內展出，藉此讓大家感受到彼此間的關懷與支持、互相學習、鼓勵和欣賞，令大家的生增添多一份正能量。

Gift cards are given to parents for praising their effort and hard work in raising our students through the Parents' Appreciation programme. Gift cards are show in campus and on the school's website for everyone to take care of, learn from, encourage and appreciate one another for the positivity of our life.



家長交回校的心意卡
Gift cards written by parents



心意卡展示區
Display of gift cards



工作小組成員大合照
Photo of the group members

新春歡樂遊 Chinese New Year Gathering



在伯大尼教堂拍大合照
Photo taken in The Bethanie



到趣味時光留影館打咭
"Check in" in the Amusing Moment Selfie Studio



乘坐全新第六代的登山纜車
Riding on the 6th Generation Peak Tram



享用豐富美味的中式午餐
Enjoying Chinese Gourmet

非華語家長小組 NCS Parents' Team

本校與海富家長資源中心合辦了「非華語家長小組」，家長於小組中創作了一些手工及享受個人時間，亦在互動遊戲中認識其他家長，交流彼此的想法，互相學習加強親子正向的關係，使教養上獲得更大成效，並為對方打氣，增加正能量。

Cooperating with the Hoi Fu Parents Resource Centre of Heep Hong Society, Non-Chinese speaking parents are invited to handmade artwork and enjoy their "Me Time" during the meetings of the NCS Parents' Team. Parents are able to meet other NCS parents through ice-breaking games. Not only can parents express their feeling, but also build a positive parent-child relationship, support one another and bring ourselves a positivity boost together.



家長利用和諧粉彩繪畫心中的樹
Drawings of Parents with Pastel
Nagomi Arts



家長首次製作 Macrame Hanger
First making of Macrame Hanger



導師細心的指導、家長專注地學習
Tutoring and learning with heart



家長十分享受他們的DIY及個人時間
Parents enjoying their DIY and
personal time

九龍城區傑出學生選舉
Kowloon District Outstanding Students Award 2022-2023

恭賀 B6 Shane 同學獲得由九龍城區校長聯絡委員會及九龍城民政事務處合辦的九龍城區傑出學生選舉小學組優異獎。



第四屆十大傑出關愛學生選舉
The 4th Top Ten Outstanding and Caring Students Award

恭賀 B13 叶心港、B14 梁思穎和 B14 高爾淇同學榮獲「十大傑出關愛學生」獎項。當中 B14 高爾淇同學更榮獲「十大傑出關愛學生」金獎。典禮當日，叶心港同學獲邀與歌手黃劍文先生同台演出，以結他伴奏，獲得在場人士熱烈掌聲。



應用學習獎學金 2021-2022
Applied Learning Scholarship 2021-2022

恭賀 B13 叶心港和 B13 楊雯晶同學獲得由羅氏慈善基金及教育局合辦「應用學習獎學金」，兩位同學均獲頒贈獎學金 \$1,000 及嘉許獎狀。



吹夢舞台 2022 才藝比賽 Blowing Your Dream 2022 Talent Competition

恭賀B12 趙梓滔同學獲得由樂智協會舉辦的「吹夢舞台 2022 才藝比賽」舞蹈組冠軍及觸動共融獎。



優質教育基金 25 周年文件夾設計比賽 Quality Education Fund 25th Anniversary Folder Design Competition

恭賀B9 范卓文同學獲得「優質教育基金 25 周年文件夾設計比賽」優異獎。



第五十九屆學校舞蹈節 The 59th Schools Dance Festival Competition

恭賀天保民舞蹈隊於第五十九屆學校舞蹈節獲得優等獎及編舞獎。



第十五屆校園藝術大使 The 15th Arts Ambassadors-in-School Scheme

恭賀A14 唐感豪和B14 高爾淇同學成為「第十五屆校園藝術大使」。



青苗學界進步獎 2021-22 Youth Arch Student Improvement Award 2021-22

輕度組	
組別	得獎者姓名
B8	呂新怡
B10	許汶浚
B10	鄭穎汶
B11	Sami
B12	梁竣僊
B12	Milan
B14	鄺家榮

中度組	
組別	得獎者姓名
A10	陳宇恆
A11	梁景翔
A12	郭景諾
A13	鄧梓亨
A14	張子安



第一屆全港傷殘人士運動會 2023 The 1st Special Sports Game 2023

比賽日期：2023年2月26日（星期五）
比賽地點：香港浸會大學許士芬體育館



硬地滾球組別		
獎項	組別	得獎者姓名
冠軍	B10	王梓酋
亞軍	B13	史焯輝
季軍	B10	許汶浚

體操組別		
獎項	組別	得獎者姓名
冠軍	B10	王梓酋
亞軍	B8	張臣希
季軍	B8	譚諾添

跆拳道組別		
獎項	組別	得獎者姓名
冠軍	B13	史焯輝
亞軍	B10	王梓酋
季軍	B9	王梓宸



第四十七屆香港特殊奧運會分區田徑賽 The 47th Special Olympics Hong Kong Regional Athletic Meet

比賽日期：2023年2月11日（星期五）
比賽地點：馬鞍山運動場
參賽人數：47人
比賽成績：獲12金、9銀及12銅（合共33枚獎牌）



獎項	組別	得獎者姓名	參加項目
金牌	A13	陳定軒	擲壘球
	B3	陳嘉敏	100米
	B6	黃逸豪	50米
	B6	Shane	100米
	B8	譚諾添	擲壘球
	B9	梁心娃	100米
	B9	范卓文	100米
	B9	王梓宸	擲壘球
	B12	李詩雅	200米
	B13	史煌輝	200米
	B13	李珽軒	擲壘球
	B14	梁思穎	擲壘球



獎項	組別	得獎者姓名	參加項目
銀牌	A4	馮佑希	擲壘球
	A6	陳清琳	100米
	A6	陳曦頌	立定跳遠
	A13	招秀冬	100米
	A14	葉嘉進	擲壘球
	B3	黃子軒	100米
	B8	張臣希	擲壘球
	B10	王梓酋	200米
B13	楊雯晶	擲壘球	



獎項	組別	得獎者姓名	參加項目
銅牌	A2	劉明臻	50米
	A4	陳巧晴	50米
	A5	黃浩軒	50米
	A9	王芍喬	100米
	A9	李穎霖	擲壘球
	A11	周啟熙	100米
	A12	王浩德	200米
	B3	鍾汶軒	100米
	B5	陳佩瑤	擲壘球
	B8	Sean	100米
	B8	李澎鏞	200米
	B10	周丞熙	立定跳遠



第四十七屆香港特殊奧運會保齡球比賽 The 47th Special Olympics Hong Kong Bowling Competition

比賽日期：2023年3月17日（星期五）
比賽地點：雷霆保齡

組別	得獎者姓名	獎項
A12	叶佳妮	女子個人賽第一名
B12	趙梓滔	男子個人賽第一名
B13	史煌輝	男子個人賽第一名



第四十七屆香港特殊奧運會小型網球比賽 The 47th Special Olympics Hong Kong Mini-Tennis Competition

比賽日期：2023年5月8日（星期一）
比賽地點：荔枝角公園體育館

獎項	組別	得獎者姓名	參加項目
金牌	B8	譚諾添	個人技術
	B13	李珽軒	個人技術
	B13	史煌輝	男子單打
	B13	叶心港	男子單打
銀牌	B12	李詩雅	女子單打
銅牌	B7	王浩文	個人技術
	B9	梁心娃	女子單打



第六十六屆體育節—展能運動會 The 66th Festival of Sport - Adaptive Sports Day

比賽日期：2023年4月21日（星期五）
比賽地點：九龍公園體育館
參賽人數：10人
比賽成績：獲4金、4銀及2銅（合共10枚獎牌）



獎項	組別	得獎者姓名
金牌	A3	李勇威
	A4	余暉樂
	A5	Sion
	A6	何廷謙
銀牌	A4	黃弋峰
	A5	魏建豪
	A6	陳曦頌
銅牌	A7	王智鴻
	A4	朱梓軒
	A4	陳巧晴



校運會場刊設計比賽 Mary Rose School Sports Day Pamphlet Design Competition

輕度班高小組（B5-B6）



冠軍：B5 唐偉廷



亞軍：B5 梁志豪



季軍：B6 黃逸豪

輕度班初中組（B7-B10）



冠軍：
B10 何粹寧



亞軍：
B7 王浩文



季軍：
B7 區靖曦



冠軍：
B13 叶心港



亞軍：
B12 趙梓滔



季軍：
B13 林文龍

奔向共融—香港特殊馬拉松 2023

TWGHs "iRun" - Hong Kong Jockey Club Special Marathon 2023

由東華三院舉辦的「奔向共融—香港特殊馬拉松 2023」已於2023年1月8日在添馬公園舉行，今年本校共有15位學生參賽，在12位教職員、2位家長及1位義工陪同下，以一對一的形式進行。面對全長3000米賽道，同學均悉力以赴完成賽事。比賽成績如下：

4位學生參與「3公里_挑戰賽」		
組別	學生與伴跑員姓名	獎項
B13	史焯輝與朱頌恩先生	少年組第一名

成功跑畢全程學生：

組別	學生姓名
B9	范卓文
B13	陳俊濤
B14	劉嘉樺

11位學生參與「3公里_共融賽事」

成功跑畢全程學生：（此項賽事不設名次）

組別	學生姓名
A11	陳宇恆
B8	楊家御 譚諾添 李澎鏞 張臣希
B9	梁心娃
B10	王梓茜
B11	許明慧
B12	湯芷穎
B13	黎子晉 李珽軒



2022-2023 年度訓育組「紳士勳章獎勵計劃」

2022-2023 Discipline & Counselling Team "The Gentleman Honour" Award Scheme

為培養學生建立良好的品格及鼓勵他們做個斯文有禮的好孩子，訓育組承上學期舉行「淑女勳章獎勵計劃」後，下學期（2023年4月17日至5月26日）亦特為中、輕度小學組的男同學，舉行「紳士勳章獎勵計劃」。參加的學生每天早上需戴上「紳士煲呔」及掛上「紳士公事包」，若學生能對師長及同學禮貌、說話時能保持聲線適中、走路及坐的時候常保持正確的姿勢、注意個人清潔衛生及遵從老師教導，老師會在紀錄表內以「✓」作記錄及給予學生貼紙以作鼓勵，如在紀錄表上獲得24個「✓」，則可獲得「紳士勳章」一枚。在嚴格挑選下，最終共有29位學生獲頒「紳士勳章」。

中度組	
組別	得獎者姓名
A1	陳瑞林
A3	羅哈利、李勇威
A5	Jason、李逸鋒
A6	陳曦頌



輕度組	
組別	得獎者姓名
B1	魏雋倍、陳莊友、張明君、陳俊熙、蕭梓峻、葉向揚
B2	周弘毅、葉信彥、姚卓行、Rai Nion
B3	Ridam、吳卓賢、謝思宇
B5	鄭同良、梁志豪、Parmveer、黃雲天
B6	Shane、王栢堯、鄺一亨、邱晉樂、Ratthasat、李司銘



保民電台台徽設計比賽 MRS Radio Logo Design Competition

為提升學生創意及對保民電台的歸屬感，保民電台舉辦了台徽設計比賽，比賽分為親子組（A1-A14、B1-B6）及個人組（B7-B14）。恭賀以下獲獎同學：

個人組



冠軍：B11 李嘉浩



亞軍：B13 勞港棋



季軍：B8 張臣希

親子組



冠軍：A4 陳巧晴



亞軍：A4 余暉樂



季軍：B2 張熙峻

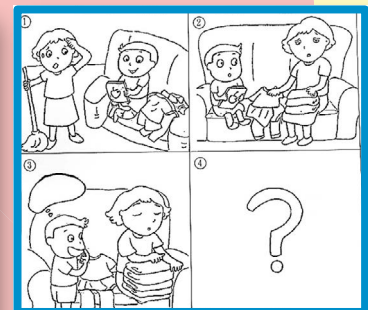
保民電台「舊故事新創作錄音比賽」 Radio MRS Creative Story Ending Broadcast Competition

為配合學校發展創意及正向教育，保民電台於4月份舉辦了「舊故事新創作廣播錄音比賽」，在收回的參賽作品中，同學們均能透過角色扮演及演繹故事時的語調運用，展現想像力，並能創作出有趣及正向的故事結局，充分展現親子合作的精神。

恭賀以下獲獎同學：

小學組

獎項	組別	得獎者姓名
冠軍	B3	高永杰
亞軍	A4	余暉樂
季軍	B2	李詩涵



中學組

獎項	組別	得獎者姓名
冠軍	B8	李澎鏞
	B12	黃柏森
亞軍	B9	范卓文
季軍	B7	區婧曦

